

HORA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>10:00</b>	10:00 - 10:30 Estúdio 1 <b>TRX - PERNAS/ABS</b>		10:00 - 10:30 Estúdio 1 <b>ABDOMINAIS</b>		10:00 - 10:30 Estúdio 1 <b>TRX - TRONCO/ABS</b>	10:30 - 11:15 Estúdio 1 <b>JUMP</b>	
<b>11:00</b>						10:30 - 11:25 estudio 2 <b>TAEKWONDO INFANTIL</b>	
<b>12:00</b>				12:45 - 13:40 Estúdio 1 <b>CYCLING</b>		11:15 - 12:00 Estúdio 1 <b>LOCAL</b>	
<b>13:00</b>		13:00 - 13:30 Estúdio 1 <b>GAP</b>					
<b>16:00</b>	16:00 - 16:30 Estúdio 1 <b>ABDOMINAIS</b>		16:00 - 16:30 Estúdio 1 <b>TRX</b>		16:00 - 16:30 Estúdio 1 <b>FAT BURNER</b>		
<b>17:00</b>	17:30 - 18:25 estudio 2 <b>YOGA</b>					17:00 - 17:55 Estúdio 1 <b>TREINO FUNCIONAL</b>	
<b>18:00</b>	18:00 - 18:55 Estúdio 1 <b>LOCAL</b>	18:00 - 18:45 Estúdio 1 <b>ZUMBA</b>	18:00 - 18:55 Estúdio 1 <b>CYCLING</b>	18:00 - 18:45 Estúdio 1 <b>LOCAL</b>	18:00 - 18:55 Estúdio 1 <b>LIFT PUMP</b>	18:00 - 18:55 Estúdio 1 <b>CYCLING</b>	
	18:30 - 19:25 estudio 2 <b>TAEKWONDO INFANTIL</b>	18:45 - 19:30 Estúdio 1 <b>LOCAL</b>	18:00 - 18:55 estudio 2 <b>YOGA</b>	18:30 - 19:25 estudio 2 <b>TAEKWONDO INFANTIL</b>	18:45 - 19:30 Estúdio 1 <b>STEP</b>		
<b>19:00</b>	19:00 - 19:50 Estúdio 1 <b>AERODANCE</b>	19:00 - 19:55 estúdio 2 <b>SAVATE</b>	19:00 - 19:55 Estúdio 1 <b>LIFT PUMP</b>	19:30 - 20:20 Estúdio 1 <b>JUMP</b>	19:00 - 19:55 estudio 2 <b>SAVATE</b>		
	19:30 - 20:25 estudio 2 <b>TAEKWONDO</b>	19:30 - 20:20 Sala de Musculação <b>CYCLING</b>	19:00 - 19:55 estudio 2 <b>TAEKWONDO</b>	19:30 - 20:25 estudio 2 <b>TAEKWONDO</b>	19:00 - 19:55 Estúdio 1 <b>ZUMBA</b>		
<b>20:00</b>	20:00 - 20:55 Estúdio 1 <b>TREINO FUNCIONAL</b>	20:20 - 21:10 Estúdio 1 <b>LIFT PUMP</b>	20:00 - 20:55 estudio 2 <b>PILATES</b>	20:20 - 21:10 Estúdio 1 <b>LIFT PUMP</b>	20:00 - 20:55 estudio 2 <b>PILATES</b>		
			20:00 - 20:55 Estúdio 1 <b>TREINO FUNCIONAL</b>				